

¿Cómo elaborar un currículum vitae?

¿Cuántos aspirantes a un puesto laboral creen que presentar un currículum voluminoso es lo más importante para acceder a una entrevista de trabajo? Aunque no lo creas, son muchos los profesionales y alumnos que caen en este error. Además, un gran sector fracasa al no cuidar la coherencia entre el currículum presentado y la entrevista.

Por ello, como parte de la IV Feria Laboral y I Encuentro de Head Hunters, realizados por Continental, la empresa M&M Soluciones y Estrategias en Capital Humano nos dejó estos consejos para lograr mayor empleabilidad:

El CV es el primer filtro frente a una oferta de trabajo por lo que debemos tomar el tiempo necesario para redactarlo y revisarlo. Así evitaremos errores y fallas ortográficas.

Es muy importante que toda la información que se redacte sea 100% veraz. También es recomendable incluir un breve resumen de uno mismo, donde se destaque los logros y virtudes.

El CV debe tener máximo 3 páginas por lo que debes elegir la información más relevante. No te extiendas en detalles que no sean importantes para el puesto. ✓

La foto adjunta deberá tener fondo blanco y la persona deberá vestir de manera formal. En el caso de los varones con terno y corbata; las mujeres, blusas sobrias y maquillaje natural.

Es importante poner un número fijo y celular para que sea fácil ubicar al postulante. En el caso de los correos, se debe crear una cuenta seria (de preferencia con nombres y apellidos de la persona).

Cuando describas tu experiencia profesional y preprofesional debes redactar el nombre y rubro de la empresa, la posición y el tiempo que laboraste. Considera las funciones más importantes y los logros que obtuviste.

Para el día de la entrevista, M&M recomienda:

- Infórmate acerca de la compañía que te entrevistará, así como del entrevistador.
- Presenta tus puntos fuertes con claridad.
- Aprende tu currículum vitae para no improvisar.
- Realiza un análisis FODA de ti mismo.
- Revisa qué fortalezas te pueden servir para el puesto al que postulas.
- Aterriza estas fortalezas a conductas.
- Identifica competencias reales en base a experiencias positivas.
- Identifica tus debilidades y oportunidades de mejora.